

新学年を迎え、早くも1か月が過ぎようとしています。新しい学年の生活にふさわしい生活のリズムはできているでしょうか。生活のリズムの基本は、朝起きる時間、夜寝る時間、学習を始める時間の3つを固定することです。そのためには、食事の時間もそろえる必要があります。御家庭には、それぞれの事情もあると思いますが、望ましい生活のリズムを作ることができるように御協力をお願いいたします。

さて今回は、本校が進めている進路指導について述べさせていただきます。進路指導は進学指導とは異なります。単に、大学進学に向けての指導をするということではなく、卒業後の職業を含めた長い人生の在り方を考え、生き方を見通すところから始まります。そして、その入り口としての大学で何を学ぶべきなのか、何を考えるべきなのかを、生徒・教員がともに考えて実現していくことが進路指導です。すでに、新担任との面談が始まっています。より充実した人生のために、今何をすべきなのかをともに考える機会になっています。

また、日常の学校生活の中で進められている遅刻指導や身だしなみ指導も、在り方・生き方も含めた進路指導を進める中では大切な要素であると考えます。「当たり前のことを当たり前」とは、よく言われる言葉ですが、それを実践しようとするとなかなか大変です。「当たり前のこと」を、おろそかにしないで毎日の生活を送ることが、望ましい進路を実現するために最も大切なこととも言えます。社会で生きる人間として求められる能力を磨くためにも、毎日の生活を規律あるものにしてもらいたいものです。

進路指導部では、この先の高校生活でやるべきことを見通せるように「進路シラバス」を作成しています。これから行われるさまざまな行事ごとに、考え方や取組のポイントを示しています。本日配布しました進路シラバス（保護者版）と併せて御覧いただき、お子様との対話に役立ていただければ幸いです。



1年生オリエンテーション合宿

9月までの主な進路行事

「進路シラバス(保護者版)」の各学年欄も御覧ください。

- 5/15(木)～20(火) 中間考査
- 5/24(土) 3年 模試(全統記述)
- 6/17(火) 進路講演会(3年生徒、保護者対象)
「最新入試情報と保護者・受験生としての心構え」
- 6/19(木)～25(水) 1～3年 保護者懇談会(23(月)～25(水)は4限授業)
- 6/30(月)～7/3(木) 1学期期末考査
- 7/5(土) 1年 模試(進研記述3教科)
2年 第1回西三テスト(進研記述3教科)
- 7/5(土)6(日) 3年 模試(進研記述総合5教科)
- 7/22(火)～8/6(水) 1・2年 夏季補習(校内、7/26、27、8/2、3を除く)
- 7/22(火)～8/8(金) 3年 夏季補習(校内、7/27、8/2、3を除く)
- 8/2(土)3(日) 3年 模試(第2回全統マーク模試5教科)
- 8/7(木) 1年 職場訪問研究センター日(9月に訪問結果の発表会)
2年 大学訪問研究、オープンキャンパス参加
(9月に訪問結果の発表会)
- 8月中旬 3年 東大・京大・名大オープン、実戦模試(希望者:公開会場)
- 8/18(月)～22(金) 3年 夏季補習後半(校内)
- 8月下旬 1・2年 東大見学会(希望者)
本校卒業の東大生による大学案内、研究室見学(予定)
- 8/23(土) 2年 ハイレベル模試(校内、希望者)
- 9/2(火) 3年 大学入試センター試験受験案内(志願票)配布・記入説明



2年生リトルワールド



3年ナガシマスパーランド

1年生

<オリエンテーション合宿>

4月17日から2泊3日の日程で、旭高原少年自然の家でオリエンテーション合宿に行ってきました。様々な研修、野外炊飯、校歌発表会などを通して、クラスの仲間との絆を深めることができました。合宿を終えた生徒たちは、身だしなみ、時間に余裕を持った行動、仲間への気遣いなど「当たり前」の行動を高いレベルで行う意識が向上し、「西高生」としての自覚が高まったことがうかがわれました。

<1学期中間考査>

高校生として最初の定期考査です。高校に見合った学習を早く確立し、万全の準備をして臨んでもらいたいと思います。学年順位やクラス順位に目が行きがちですが、この時期は順位は問題ではありません。一番大切なことは、基礎基本が定着しているか否か、高校の授業に対応した家庭学習ができたか否かです。理解不足の箇所は復習をきちんと行うとともに、次回の考査に向けて学習方法や内容を再点検するようアドバイスをお願いします。

<進研模試>

高校生になって初めての全国模擬試験です。7月5日(土)に国・数・英の3教科を受験します。「習ったはずなのにできない」弱点を把握し、補強する機会としてもらいたいものです。もちろん全国のライバルと比べて自分の学力がどのくらいであるのかも把握できるので、刺激を受けて今後につなげてもらいたいものです。

2年生

<2年生になっての心構え>

2年生になり、クラスも文理の類型別に分かれました。授業でも、より専門的な内容を扱うこととなります。また、初めて学ぶ科目もいくつか登場します。しかし、学習実態調査の結果、平日休日ともに、満足な学習時間が確保できていない生徒が目立ちます。中間考査をきっかけに学習習慣を見直し、最低でも平日2時間、休日4時間の学習時間を確保してもらいたいと思います。

<春休み課題～研究論文より>

春休み課題で取り組んだ「大学・学部・学科研究」と「研究論文」の発表会を、各クラスで行い、友人と調べた内容を意見交換することで、自分の知らなかった分野についての興味が広がりました。身近にライバルが多くいることで、互いに刺激し合い伸びていくことができます。高い目標をもち、頑張ってもらいたいものです。

研究論文優秀作のテーマ例

「なぜ再犯をしてしまうのか」 「原子力発電の偽り」 「病は気からって本当？」

<部活動への取組>

部活動では、すでに多くの部で総体予選が終わり、2年生中心の新体制へ移行しています。この先、部活動や西祭、修学旅行など学校の中心学年として、とかく忙しいですが、上手に勉強と両立させたいものです。

3年生

<遠足>

4月18日(金)に、ナガシマスパーランドへ遠足に行きました。出発時には天候が心配されましたが、70回生の思いが天に通じ、小塚学年主任の晴れ男ぶりも発揮され、傘いらずで楽しい楽しい遠足となりました。部活動と勉強に忙しい3年生にとって、久しぶりに思いきり楽しみ、新クラスの友人との交流を深める機会になったことと思います。

<補習が始まりました>

4月12日(土)の土曜セミナーから今年度の補習が始まりました。第一志望校合格のために、週4回に増えた朝補習に加え、業後補習も実施されます。生徒の皆さんは、予習復習をしっかりと、実のある勉強に結びつけてください。中間考査が終わると西祭の準備も始まります。成功した卒業生は、西祭の時期にも学習時間を確保していました。学習と西祭を両立させ、成功させましょう。

<部活動からの切り替えを！>

部活動では、2年間の集大成を示す最後の大会が行われています。大型連休中に予選が行われた部が多いと思いますが、まだ今後大会を控えている皆さんは、悔いの残らないように頑張ってください。また、残念ながらすでに敗退してしまった皆さんは、この悔しさを今度は勉強に向け、進路実現のためにしっかりと切り替えをしましょう。

<オープン・実戦模試>

夏休み中に学習した成果を試すために模擬試験を活用します。特に、志望大学の傾向に合わせたオープン・実戦模試は、モチベーション向上の効果が大きいです。また、名大オープンには、国公立大学の2次試験のレベルを知る意味もあります。さらに、これらの模試は、名古屋の会場まで出向いて受験するので、気心が知れたクラスメートと、学校で受験する模試とは雰囲気の違いがあります。

受験は全国の受験生との戦いです。その雰囲気を味わうだけでも、今後の受験に対する気持ちが違ってきます。

夏季補習(学校を最大限に活用しよう)

前半 7月22日～8月8日(日曜日は除く15日間)

後半 8月18日～8月22日(5日間)

午後も特別講座を開講し、16時50分までは自習もできます。

オープン(河合塾)・実戦(駿台)模試

東大実戦(8/9, 10)、東大オープン(8/16, 17)

京大オープン(8/24)、京大入試実戦(8/17)

名大オープン(8/17)

申し込みは、7/8(火)進路指導室にて受け付けます。